

Rundertisch WBO – Nachwuchsförderung

Vorschläge zur Hinführung von Gruppen und Einzelvoltigierern vom WBO-Bereich zum Turniersport

~ Gruppen

E 1 Schritt-Schritt

- Pflicht
- Aufsprung mit Hilfe
 - Bank daraus
 - Fahne mit äußerem Bein, ohne Arm – daraus Bein nach Innen, Positionswechsel zum rw Sitz
 - Bank rl mit abspreizen eines Beines
 - ½ Mühle über Innen
 - Knien, Armhaltung beliebig
 - Abgang aus dem Knien nach Innen, über den flüchtigen Stütz auf die Griffe mit gestreckter Hüfte

Kür Max. Zeit ergibt sich aus der Summe der Voltigierer geteilt durch zwei
Handwechsel zwischen Pflicht und Kür ist Pflicht

- Pflichtkür:
- Prinzensitz
 - Rollbewegung
 - Querlieger
 - Stand
 - Hang
 - Übung in der Schlaufe
 - Liegestütz mit den Händen auf dem Pad
 - Aufgang in den Innen-/Außensitz
 - Abgang untere Ebene über den Stütz
 - Positionswechsel
 - Standwaage
 - Sitzen vor dem Gurt
 - Aufgang ins Knien als Partnerübung

Pflichtkürübungen:

Bewertung analog A-Gruppen – 10 Übungen á 0,5 Punkte

E 2 Galopp-Schritt

- Pflicht
- Aufsprung mit Hilfe
 - Grundsitz angefasst
 - Seitsitz Innen, Seitsitz außen, angefasst
 - Bank daraus
 - Fahne mit äußerem Bein, ohne Arm
 - Liegestütz ins Knien einsitzen
 - Knien, Armhaltung beliebig
 - Abgang aus dem Knien nach Innen, über den flüchtigen Stütz auf die Griffe mit gestreckter Hüfte

Kür vgl. E 1 Schritt-Schritt

E 3 Galopp-Galopp

- Pflicht
- Aufsprung mit Hilfe
 - Grundsitz
 - Bank 2 Galoppsprünge halten, daraus Fahne mit äußerem Bein, ohne Arm
 - Liegestütz
 - Seitsitz Innen, Seitsitz außen, angefasst
 - Knien, Armhaltung beliebig
 - Abgang nach Innen

Kür Max. Zeit, Handwechsel analog E1
Pflichtkürelemente ebenfalls analog E1, allerdings ist die Kür im Galopp zu zeigen

~ EV Nachwuchs 1

Teilnehmer Voltigierer 10 bis max 14 Jahre

Pflicht Analog der A-Pflicht, im Galopp, in einem Block geturnt

- Kür im Schritt
- Prinzensitz Frei
 - Standwaage/Nadel auf dem Pferderücken oder –hals, Richtung Frei
 - Schulterstand
 - Stehen Richtung frei
 - Rollbewegung
 - Liegestütz auf dem Pad
 - Hang
 - Einbeiniges Knien, Bewegungsrichtung frei
 - Sitz, Position frei
 - Drehung um die Längsachse (Umsteiger)

Kür Durchführung & Bewertung:

Schwierigkeit max. 7 Punkte, 7 Elemente müssen gezeigt werden um die max. Schwierigkeit zu erreichen. bei weniger als 7 Elementen wird pro, nicht gezeigtem Element 1 Punkt abgezogen.

Weitere Elemente können gezeigt werden, die gehen jedoch nicht in den Schwierigkeitsgrad mit ein, können sich jedoch in der Gestaltung nieder schlagen. Schwierigkeit max. 7 Punkte, Gestaltung max.

~ EV Nachwuchs 2

Teilnehmer Voltigierer 12 bis max 16 Jahre

Pflicht Analog der L-Pflicht

Kür Durchführung & Bewertung:

analog EV Nachwuchs 1, **Kür ist im Galopp zu zeigen**